



**Laufurlaub unter Gleichgesinnten!**

Starte mit Carsten Eich und seinem Expertenteam perfekt in die Laufsaison 2020. Die Laufwochen an der Algarve/Portugal und auf Mallorca bieten neben täglichem Lauftraining und Vorträgen auch Workshops zu den Themen Trainingssteuerung und Auswertung. Zum Programm zählt auch eine Video-Laufstilanalyse mit Auswertung vor Ort. Zusätzlich erhält jeder Teilnehmer ein Funktionsshirt mit RUNNING CAMP-Aufdruck, ein ultraSPORTS Starterpaket sowie ein kostenloses Jahres-Abo des Magazins LÄUFT von LAUFEN.DE.

All unsere Running Camps zeichnen sich aber vor allem durch die große Anzahl von Laufbetreuern und Experten unserer Partnerfirmen aus. So sind neben Carsten Eich mindestens sechs weitere Top-Experten bei all unseren Camps vor Ort. Damit können wir jedem Teilnehmer garantieren, dass er bei unseren Camps auf jeden Fall in seinem persönlichen Leistungsbereich trainieren kann und keine Frage rund ums Thema Laufen unbeantwortet bleibt.



Jeder Teilnehmer erhält mit seiner Buchung ein kostenloses Jahres-Abo von LÄUFT – das Magazin von laufen.de im Wert von 26,40€!



Für die Teilnehmer an unserem PREMIUM Running Camp in Portugal halten wir ein Kontingent an garantierten Startplätzen für den BMW BERLIN-MARATHON 2020 bzw. den Generali Berliner Halbmarathon 2020 bereit!

**Weitere Infos und Buchung unter:**  
 interAir GmbH · Gehrenweg 2 · 35415 Pohlheim  
 Telefon: +49 (0)6403 - 60 99 63-0  
 FAX: +49 (0)6403 - 60 99 63-22  
 E-Mail: info@interAir.de · www.interAir.de

Gestaltung die-seim.com



**interAir – laufend die Welt erleben!®**

**Laufcamps 2020**



**UNSER PREMIUM RUNNING CAMP**

inkl. Leistungsdiagnostik  
 Monte Gordo (Portugal) 29.02.–07.03.20

**UNSER KLASSIKER RUNNING CAMP**

Mallorca (Spanien) 14.03.–21.03. & 21.03.–28.03.20





### Sei bei unserem Klassiker mit am Start!

Mallorca ist jedes Jahr ein Eldorado für Sportbegeisterte, die die Schönheit der Natur, die Erholung und das milde Klima auf der Mittelmeer-Insel suchen.

Seit vielen Jahren veranstalten wir sehr erfolgreich unser Running-Camp auf Mallorca, so dass es zum Klassiker geworden ist. Zahlreiche Laufstrecken entlang der Küste bzw. auf der Strandpromenade bieten einen unbeschreiblichen Blick übers Meer. Auch im Pinienwald warten reizvolle Laufstrecken auf die Teilnehmer, selbst ein Berg mit einem unvergesslichen Ausblick über die Bucht von Alcudia eignet sich für leichte Trailläufe. Mallorca bietet also alles, was sich Läufer nach einem langen Winter für den Start in die neue Laufsaison wünschen.

### HOTEL JS Alcudi Mar\*\*\*\*/Playa de Muro

Unser Ziel ist das Hotel JS Alcudi Mar in Playa de Muro im Nordosten der Baleareninsel. Es liegt direkt in der Bucht von Alcudia in unmittelbarer Strandnähe und verfügt mit Whirlpool, Sauna, Türkischem Bad und Fitnessraum über Vier-Sterne-Niveau. Das wird auch im Restaurant bei den themenorientierten Büffets inkl. Live-Cooking deutlich.

### Reisetermine 14.–21. März 2020 & 21.–28. März 2020

Mallorca, Bucht von Alcudia, Playa de Muro

Hotel JS Alcudi Mar\*\*\*\*

**Running Camp inkl. Hotel/HP ab 598,- € pro Person zzgl. Flug (gerne unterbreiten wir Euch ein individuelles Angebot) und Flughafentransfer (27,- €)**

### Laufen, wo der Strand zur Laufstrecke wird!

Die gesamte Küste der Algarve im Süden Portugals bietet mit seinem milden Klima im Frühjahr beste Möglichkeiten für Sportbegeisterte aller Art. In den letzten Jahren hat sich Monte Gordo als Geheimtipp unter Laufprofis aus ganz Europa zur Saisonvorbereitung entwickelt. So nutzt z.B. mit Richard Ringer einer der besten deutschen Langstreckenläufer regelmäßig die perfekten Laufbedingungen rund um Monte Gordo für intensive Trainingswochen. Aber auch Hobbyläufer sind von den abwechslungsreichen Laufstrecken im Pinienwald sowie direkt am Strand begeistert. Außerdem steht ein modernes Trainingszentrum inkl. Stadion für unsere Leistungsdiagnostik zur Verfügung. Monte Gordo bietet somit wirklich alles, was das Läuferherz höherschlagen lässt.

Unser PREMIUM-CAMP in Monte Gordo ermöglicht Dir durch unsere umfangreiche Kooperation mit den Sportmedizinern von SCC Events den perfekten Einstieg in eine erfolgreiche Wettkampfsaison 2020. Neben dem BMW BERLIN MARATHON betreut die Abteilung Sportmedizin alle Veranstaltungen von SCC Events. So werden die Experten vor Ort eine professionelle Leistungsdiagnostik durchführen und Dir im gesamten Camp als Trainingsexperten und Lauftrainer zur Verfügung stehen. Durch die aktuellen Werte Deiner Leistungsfähigkeit kannst Du Dein persönliches Training im Camp und vor allem zu Hause noch effektiver gestalten. Wir zeigen Dir Deinen persönlichen Weg zum Erfolg.

Ein weiteres Highlight wartet erst nach dem Camp auf Dich. Wir garantieren Dir auf Wunsch eine Startnummer beim BMW BERLIN-MARATHON 2020 bzw. beim Generali Berliner Halbmarathon 2020, auch wenn diese Läufe bereits ausgebucht sind. Somit startest Du direkt in unserem Camp Deine

persönliche Marathonvorbereitung mit allen wichtigen Informationen in Theorie und Praxis. Deine individuellen Trainingspläne stellen Dir die Sportmediziner von SCC Events bzw. LAUFEN.DE durch ihren Trainingsexperten Carsten Eich zur Verfügung (Zusatzleistung). Am Berlin Marathon-Wochenende laden wir Dich dann zu einem gemeinsamen Meet & Greet mit LAUFEN.DE ein. Hier bekommst Du wichtige Tipps für Deinen perfekten Marathon in Berlin. Anschließend besteht die Möglichkeit, an der von interAir organisierten Pasta-Party teilzunehmen, um sich so gemeinsam auf den Marathonsonntag einzustimmen.

### HOTEL Yellow\*\*\*\*/Monte Gordo

Ziel dieser Reise ist das Hotel Yellow Monte Gordo ganz im Osten der Algarve direkt an der Grenze zu Spanien. Unser Hotel bietet direkten Meerblick in unmittelbarer Strandnähe. Große geräumige Zimmer mit tollem Blick sowie eine Terrasse mit Pool versprechen Erholung pur. Im Restaurant kommt die Frische Portugals z.B. bei Fischspezialitäten auf den Teller.

### Reisetermin 29.02.–07.03.2020

Portugal, Algarve, Monte Gordo

Yellow Hotel\*\*\*\*

**PREMIUM Running Camp inkl. Hotel/HP ab 930,- € pro Person zzgl. Flug (gerne unterbreiten wir Euch ein individuelles Angebot) und Flughafentransfer (45,- €)**

Startnummer (optional):

Generali Berliner Halbmarathon am 05.04.2020 60,- €

BMW BERLIN-MARATHON vsl. am 27.09.2020 150,- €

(Nur eine Startnummer pro Teilnehmer, nicht übertragbar)

