

interAir LAUFREISENANGEBOTE IM JAHRESVERLAUF

		Ultra	42km	21km	10km
Februar	Tokyo		x		
März	Antarktis		x	x	
	Barcelona		x		
	New York 1/2			x	
April	Berlin 1/2			x	
	Paris		x		
	Rom		x		
	Two Oceans	x		x	
	Boston		x		
	Wien		x	x	
	London Big Sur		x		
Mai	Brooklyn 1/2			x	
	Great Wall		x	x	8,5
	Bhutan		x	x	
	Kopenhagen		x		
Juni	Stockholm		x		
	Rio		x		6
	Mont Blanc	x	x	x	x
	San Diego		x	x	5
Juli	St. Petersburg		x		x
	Mauritius		x	x	x
	Australian Outback		x		6/11
August	Reykjavik		x	x	
September	Disneyland Paris 1/2			x	5/10
	Médoc		x		
	Berlin		x		
Oktober	Chicago		x		
	London 1/2			x	
	Washington		x		x
	Dublin		x		
	Marokko	x			
November	New York		x		
	Las Vegas		x	x	5/10
	Athen		x		x
	Sahara Trail Zagora	47		27	
	Tafraout Atlas Trail	x		x	x
	Eilat Desert Marathon		x	x	x
Havanna		x	x	5/10	
Dezember	Jamaika		x	x	x
	Honolulu		x		x

Alle aktuellen Termine und Informationen finden Sie in unserem Laufreisenkatalog oder auf unserer Website www.interAir.de

TRAINING IN ALLEN LEISTUNGSTUFEN

VORBEREITUNG: Das im Sommer stattfindende Marathoncamp mit dem Biologen, Top-Trainer und früheren Weltklasseläufer **Herbert Steffny** in Gießen ist seit vielen Jahren fest verankert in unserem Programm – ein abwechslungsreiches Wochenende rund um das Thema Marathonvorbereitung für Herbst- und Winterläufe.



PROFITRAINING: Wer dem Geheimnis der kenianischen Langstreckenläufer auf die Spur kommen möchte, sollte uns in das kenianische Hochplateau begleiten. Unter der Leitung von **Herbert Steffny** findet alle zwei Jahre unser Trainingscamp im High-Altitude Center der Weltklasseläuferin **Lornah Kiplagat** in Iten statt. Sowohl die kenianische als auch die internationale Elite trainiert hier regelmäßig. Es bietet beste Voraussetzungen für ein professionelles Lauftraining, die Marathonvorbereitung, oder einfach nur für die allgemeine Leistungssteigerung.



TRAININGSCAMPS: Den perfekten Start in die Laufsaison bieten unsere Trainingscamps mit **Carsten Eich** und seinem Expertenteam im Frühjahr auf Mallorca oder in Andalusien. Neben täglichem Lauftraining und Vorträgen erfahren Sie in Workshops alles rund um das Thema Trainingssteuerung u. Auswertung und genießen die ersten Sonnenstrahlen des Jahres unter der Sonne Spaniens.



LADIES.RUNNING.CAMP: Bei unserem speziell für Frauen konzipierten Workshops, Trainingseinheiten und Vorträgen profitieren Sie von den Erfahrungen der Profiläuferinnen **Irina Mikitenko** und **Claudia Dreher**. Spaß und Freude an der Bewegung stehen bei diesem abwechslungsreichen Aktivurlaub mit Gleichgesinnten im Vordergrund.



DAS INTERAIR REISELEITERTEAM VOR ORT:



LAUFREISEN RUND UM DEN GLOBUS

Infos und Buchung unter:

interAir GmbH · Gehrenweg 2 · 35415 Pohlheim
Telefon: +49 (0)6403 - 60 99 63-0
FAX: +49 (0)6403 - 60 99 63-22
E-Mail: info@interAir.de · www.interAir.de



Das interAir Team: v.l. Ina Sayar, Achim Wricke, Julia Scholz, Kay Trübner, Samantha Luft, Niklas Nolte, Dominique Lapp

WIR SIND FÜR SIE DA!
T: 06403-60 99 63-0
M: info@interAir.de

interAir – laufend die Welt erleben!®

Kommen Sie mit uns zu den schönsten Laufveranstaltungen der Welt oder besuchen Sie unsere Laufseminare, um neue Anregungen und Trainingsanreize zu gewinnen! Seit vielen Jahren organisieren wir Laufreisen rund um den Globus und stellen für Sie erlebnisreiche Pakete zusammen. Wir sind Mitglied von T.O.U.R.S und AIMS und verfügen daher über **garantierte Startnummern** zu den größten Marathons der Welt. Natürlich übernehmen wir auch die Anmeldeformalitäten für Sie. Da die Teilnehmerzahlen oft begrenzt sind, empfehlen wir in jedem Fall eine rechtzeitige Anmeldung.

Profitieren Sie von unserer Erfahrung und Professionalität. Unser Team verfügt über eine fundierte Tourismus-Ausbildung, und uns verbindet die Leidenschaft zum Laufen und Reisen. Unsere langjährige Erfahrung bei der Planung und Organisation von Marathonreisen kommt Ihnen zugute. Alle unsere Programme sind so konzipiert, dass der Laufsport zwar im Vordergrund steht, Sie aber auch durch das flexible Freizeitangebot Ihren Aufenthalt so gestalten können, dass Ihre Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis wird.

Gerne stehen wir Ihnen für alle Fragen persönlich von montags bis freitags **von 08:00-13:00 und 14:30-17:00 Uhr** telefonisch unter **06403 - 60 99 63 0** und per E-Mail unter **info@interAir.de** zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen laufend die Welt zu erleben!

Mit sportlichen Grüßen
Ihr interAir-Reiseteam
Achim Wricke – Geschäftsführer



Bestellen Sie unseren aktuellen Reisekatalog unter info@interAir.de oder telefonisch unter 06403-60 99 63-0.



MIT UNS ZU ALLEN
ABBOTT WORLD MARATHON MAJORS

TOKYO

Der Marathon in der Mega-Metropole Tokyo ist einer der größten und beliebtesten Städte-Marathons der Welt, nicht zuletzt dank seiner perfekten Organisation. Als offizieller Partner haben wir seit vielen Jahren ein garantiertes Startnummernkontingent.

BOSTON

Der Boston Marathon kann sich stolz als der traditionellste und der älteste Stadtmarathon der Welt bezeichnen. Wir bieten Ihnen für dieses Highlight Startnummern auch ohne die geforderten Qualifikationszeiten.

LONDON

Lassen Sie sich in den Bann ziehen. Über 35.000 Läuferinnen und Läufer nehmen jedes Jahr am Marathon in London teil, der Laufbegeisterte aus der ganzen Welt zusammenführt.

BERLIN

Voller Gegensätze und Superlative pulsiert die Spree-Metropole seit der Wiedervereinigung wie keine andere Stadt in Europa. Erleben Sie einen flachen, faszinierenden Marathon auf einer Weltrekordstrecke.

CHICAGO

Der Marathon in Chicago gehört zu den größten, beliebtesten und aufregendsten Läufen der Welt. Er verläuft weitgehend flach. Über eine Millionen begeisterte Zuschauer säumen die Straßen und werden Sie anfeuern.

NEW YORK

Einzigartig, größer, glitzernder – New York ist die Stadt der Superlative und immer eine Reise wert. Über 50.000 Läufer machten in den vergangenen Jahren den Marathon in New York zum größten Marathon aller Zeiten.

REISETIPPS
AUS UNSEREM PROGRAMM



Bienvenue à Paris – tauchen Sie ein in die französische Lebensart und lassen Sie sich während des Marathons von dem besonderen Charme der Stadt an der Seine mitreißen.



Willkommen im „Venedig des Nordens“! Die Marathonstrecke führt Sie durch das Herz dieser wunderschönen Metropole mit einem unvergesslichen Zieleinlauf im Olympiastadion von 1912.



Bei diesem Marathon der weinseligen Art ist buchstäblich der Weg das Ziel: Verpflegungsstände mit Rotwein und sogar Austern warten auf die buntkostümierten Marathonis.



Der Honolulu Marathon auf der Insel Oahu startet bereits früh morgens. Erfüllen Sie sich einen pazifischen Traum-Sporturlaub mit einem Anschlussaufenthalt auf einer der bezaubernden und faszinierenden Nachbarinseln.