

Meine Teilnahme bei der Marathon Altersklassen Weltmeisterschaft 2026

Als Kind träumt man davon, einmal bei einer Fußball-Weltmeisterschaft spielen zu können, wenn man groß ist. Aber Fußballspielen war nie mein Ding.

Das Lauffieber hatte mich schon 1985 gepackt. Ob Rennsteiglauf oder Ober-Elbe-Marathon, hier fühlte ich mich schon immer wohl.

Ich habe mir bisher schon viele Träume erfüllen können. Die Six-Star-Finisher Medaille, also die großen 6 Marathon Major Läufe (Chicago, Boston, New York, London, Tokio und Berlin) habe ich errungen und die Super Half Marathon Serie habe ich schon absolviert.

Wovon träumt man da noch?

Als im Dezember 2025 eine Einladung von Abbott World Marathon Majors zur Age Group World Championships (also der Senioren Weltmeisterschaft im Marathon) in meinem E-Mail-Postfach lag, konnte ich es kaum glauben. Sollte hier der nächste große Traum in Erfüllung gehen. Verwundert habe ich noch einmal nachgefragt, ob ich wirklich eingeladen wurde.

Ja, ich bin für diese Weltmeisterschaft in Südafrika eingeladen.

Nun ging es an die Organisation dieser Reise. Mit interair Sportreisen wurde alles rund um diese Weltmeisterschaft abgesprochen.



Bei der sportlichen Vorbereitung war viel Ausdauertraining zu absolvieren. Ein Dankeschön an meinen Sportverein Citylauf-Verein Dresden für die vielen Intervall-Trainingseinheiten. Dies waren die sportlichen Voraussetzungen für einen guten Marathonlauf.

Nach einem Kurztrip in den Kruger Nationalpark, den Andre von der Laufszene Sachsen organisiert hatte (ein großes Dankeschön von mir), landeten wir am 21.05.2026 in Kapstadt.

Wir, das ist das super Sachsen-Läufersteam: Andre, Udo, Janet und ich. Wir haben schon viele gemeinsame Marathonreisen unternommen.

Am Freitag nach einem kleinen Morgenlauf, ging es zur Marathonmesse. Hier haben wir unsere Startnummer abgeholt.

Für die Teilnehmer der Altersklassen Weltmeisterschaft gab es noch ein kleines Geschenk. Einen großartigen Rucksack.

Der Tag endete mit einem tollen afrikanischen Abend. Organisiert von interair Sportreisen. Es war ein wunderschönes Event. Danke dafür.



Den Samstag haben wir mit einem 5 Kilometer Lauf begonnen. Natürlich war die ganze Sachsen Läufergang mit am Start. Wir hatten sehr viel Spaß. Mit unserem super Outfit wurden wir überall auf der Laufstrecke angesprochen und fotografiert.

Nun war es so weit. Der Sonntag begann mit einem zeitigen Aufstehen (5:00 Uhr) für mich. Abfahrt zum Startbereich war schon 6:00 Uhr. Da ich alle Sachen schon perfekt am Vorabend zurechtgelegt hatte, war ich auch pünktlich am Treffpunkt.

Der Start erfolgte an der idyllischen Beach Road. Direkt nach dem Elitefeld, startete ich um 08:05 Uhr zu meinem Weltmeisterschaft Erlebnis.

Ich war sehr aufgeregt.

Der Startschuss fiel und die ganze Aufregung war wie weggeblasen.



Nach dem Start kam die Sonne recht schnell hinter den Wolken hervor und bei einer Luftfeuchtigkeit von 80%, wurde es mir auch klar, eine Bestzeit war hier und heute nicht drin. An der Marathonstrecke war eine sehr schöne Atmosphäre. Viele buntgekleidete begeisterte Menschen und Musikbands unterstützen alle Läufer und Läuferinnen.



Das Streckenprofil mit vielen kleineren und mittleren Steigungen war sehr anstrengend zu laufen.

Ich bin trotzdem gut ins Ziel gekommen.

Über 18.500 Finisher gab es am Ende.

Es war ein wunderschönes Erlebnis, bei dieser Altersklassen Weltmeisterschaft im Marathon starten zu dürfen.



Ein bisschen stolz bin ich auch.

Ich möchte mich auf diesem Weg bei Achim und Samantha von interair Sportreisen für die großartige Organisation und die schönen Tage mit der ganzen Laufmannschaft bedanken.

Und nun ist es auch amtlich, der Sanlam Cape Town Marathon ist der 8. Abbott World Marathon Major geworden. Auf geht es zum 9. Major-Stern nach Shanghai 2027.

Euer Michael Gorzel