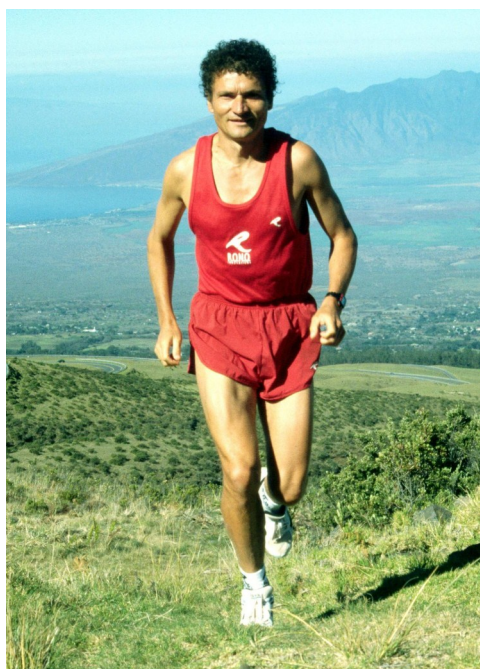


Marathonseminar mit

>>Herbert Steffny<<

am 30. Juni & 01. Juli 2012 in Gießen

Bereits zum neunten Mal bieten wir Ihnen ein Marathonseminar an, das insbesondere auf die Vorbereitung der Herbst- und Winterläufe zielt. Seien Sie dabei, wenn Herbert Steffny Tipps und Infos aus seinem großen Repertoire liefert.



Herbert Steffny ist 16-maliger Deutscher Meister. 1986 holte er Bronze beim EM-Marathon. Er ist dreifacher Frankfurt Marathon Sieger und Olympiateilnehmer. Seit 1989 veranstaltet er Lauf- und Fitness-Seminare. Die von ihm verfassten Lauf- und Walkingbücher sind Bestseller. Ferner ist er Personaltrainer, u. a. Marathontrainer von Joschka Fischer. Herbert Steffny wurde 1984 in New York Dritter und belegte damit die bis heute beste deutsche Platzierung im Männerfeld!

Laufend

die Welt erleben!®



SEMINARINFOS: Die Teilnehmerzahl ist auf 55 Personen begrenzt. Veranstaltungsort ist in der „Mitte Deutschlands“ in Gießen. Der Seminarraum befindet sich in einem modernen Fitnessstudio. Hier haben Sie die Möglichkeit, die Duschen, Umkleieräume & Sauna nach den Lauftreffs zu nutzen. Das Seminar beginnt am Samstag gegen 11:30 Uhr. Ab 10:00 Uhr bieten wir Ihnen ein Frühstück an. Sollten Sie eine weite Anreise haben, empfehlen wir Ihnen eine Übernachtung im Best Western Hotel Steinsgarten. Dieses kann über uns gebucht werden (s. rechts).



HOTEL: Das Best Western Hotel Steinsgarten liegt wenige Minuten vom Veranstaltungsort entfernt. Alle 122 Zimmer verfügen über Telefon, Schreibtisch, Minibar, Satelliten-TV, Radio oder Radiowecker, Bad/WC, Haartrockner, analoger Telefonanschluss, Internetverbindung, Zubereitungsmöglichkeit für Kaffee/ Tee. Serviceleistungen z.B. Shuttleservice zum Bahnhof auf Anfrage. Übernachtung (ohne Frühstück, da im Seminarpreis enthalten) von Samstag, 30.06. auf Sonntag, 01.07.2012:

Preis pro Person im DZ:	€ 75,-
Preis pro Person im EZ:	€ 99,-

PROGRAMM & ENTHALTENE LEISTUNGEN:

- Lauftreff in verschiedenen Leistungsgruppen
- Gymnastik Workshop: Kräftigen, Dehnen und verstehen warum
- Materialberatung & orthopädische Prävention
- Trainingsplanung & Trainingsberatung
- Trainingslehre & Ernährungslehre
- Frühstücksbuffet am Veranstaltungsort am Samstag & Sonntag
- Kaffee & Kuchen & gemeinsames Abendessen am Samstag
- Alkoholfreie Getränke während des Seminars

Die Seminarkosten betragen € 139,- inkl. aller genannten Leistungen. Für alle Kunden, die über uns in 2012 ein Reisepaket zu einem Marathon gebucht haben, gilt eine reduzierte Teilnahmegebühr in Höhe von € 111,-!



Anmeldung zum Marathonseminar 2012



in Gießen

Telefon: 06403 – 60 99 63-0
Fax: 06403 – 60 99 63-22
e-Mail: info@interAir.de

Bitte senden/faxen Sie die vollständig ausgefüllte Anmeldung an:

interAir GmbH
Gehrenweg 2
35415 Pohlheim

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen.

Ich/ wir buche/n verbindlich die Teilnahme an dem Marathonseminar am 30.06. & 01. Juli 2012

1. Name _____	Vorname _____
Strasse _____	PLZ/Wohnort _____
Telefon privat _____	FAX privat _____
Telefon dienstlich _____	e-Mail _____

Als weiteren Teilnehmer melde ich an:

2. Name _____ Vorname _____

3. Name _____ Vorname _____

4. Name _____ Vorname _____

Zusätzlich buche/n ich/wir eine Übernachtung im Best Western Hotel in Gießen im DZ EZ

Bemerkungen/Ergänzungen: _____

Datum / Unterschrift

Die Kursgebühr ist nach Bestätigung umgehend in voller Höhe zu zahlen. Bei Absage kann die Gebühr nur erstattet werden, wenn eine Ersatzperson gefunden wurde.

Weitere Informationen, Berichte und viele Fotos vom Laufseminar 2011 finden Sie unter: www.interAir.de.

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen der interAir GmbH laut unserem aktuellen Katalog I/2012. Sollten Ihnen die AGB nicht vorliegen, so können Sie diese bei uns anfordern oder auf unserer Website nachlesen.

Herausgeber: interAir GmbH für Sport- und Incentive-Reisen • Gehrenweg 2 • 35415 Pohlheim
Telefon: +49 (0)6403 - 60 99 63-0 • FAX: +49 (0)6403 - 60 99 63-22 • e-Mail: info@interAir.de