



100km DEL Sahara Etappen-Wüstenlauf vom 7.–14. März 2010

In der 12. Ausgabe von „100km del Sahara“ wurde eine Änderung der Strecke vorgenommen, man läuft zum ersten Mal die Richtung umgekehrt, von Süden nach Nord-Westen. Die Wüste ist faszinierend, bietet aber für den Läufer erschwerte Bedingungen, so dass Anpassungsfähigkeit und ein gutes spezifisches Vorbereitungstraining eine wesentliche Voraussetzung sind. Die Länge der gesamten Laufstrecke beträgt mehr als 100km, die in 4 Tagen zu bewältigen sind, und ist alles andere als ein Spaziergang! Das Gelände ist schwierig und die gesamte Route ist „off-road“. 4 Etappen in 4 Tagen setzen ein gutes, intensives Training voraus.



Die gesamte Strecke ist gekennzeichnet, um Orientierungsprobleme zu vermeiden, der Transport des persönlichen Reisegepäckes mit Fahrzeugen wird von der Organisation übernommen, die Zubereitung von Frühstück, Mittag- und Abendessen erfolgt mit italienischen Markenprodukten. In jedem Camp wird ein Verpflegungszelt aufgestellt, wo alle Teilnehmer gemütlich zusammen essen können. Trinkwasser steht unbegrenzt zur Verfügung. Es gibt eine tägliche Duschmöglichkeit im Camp, man schläft auf Schaumgummi-Matratzen in Beduinzelten, ein italienisches Ärzteteam ist anwesend und Satellitentelefon ist vorhanden.



Dies alles garantiert Sicherheit und ein Minimum an Komfort all jenen, die diese Herausforderung annehmen, um die Emotionen eines Wüstenlaufs zu erleben.

WALKER

Walking bietet eine besondere Möglichkeit, die Schönheit der Wüste zu erleben ohne die körperlichen Anstrengungen eines Rennens. Für die Walker wird ein spezielles Programm angeboten, parallel zum eigentlichen Rennen. Die Etappen sind die gleichen wie die der Läufer, nur die Marathondistanz wird etwas verkürzt sein. Die begleitenden Dromedare können kleine Gepäckstücke der Teilnehmer transportieren, und es besteht immer die Möglichkeit, in einem Fahrzeug einen Teil der Strecke zu überbrücken.

Die Walker starten eine Stunde vor den Läufern zu ihren Etappen, so dass sie die Distanzen ohne Zeitdruck absolvieren können.

Anmeldegebühr für Walker € 100,-
Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Walker begrenzt.

Eingeschlossen: Kappe, Baumwollshirt, Becher, Besteck, Erinnerungsmedaille und Finisher-Shirt. Die Walker werden von einem Walking Guide geführt und von Einheimischen mit Dromedaren begleitet. Ein Fahrzeug steht den Walkern ebenfalls zur Verfügung.

Preis pro Person in €	Flug anreise	Eigenanreise
-----------------------	--------------	--------------

Reisetermin: 07.–14. März 2010

Übernachtungen: ****-Hotels (Doppelzimmer) und berberisches Zelt (6 Personen)

1.750 1.540

Einmalige Buchungsgebühr EUR 60,-

Eingeschlossene Leistungen:

- Fluganreise mit Tunisair ab Mailand inkl. Steuern & Gebühren
- Alle Transfers in Bussen oder Allradfahrzeugen
- Vollpension für den gesamten Zeitraum
- 3 Übernachtungen im Hotel und 4 Übernachtungen in Zeltcamps
- Ärztliche Versorgung während des Laufes
- Touristische Betreuung

Nicht eingeschlossen: Getränke in den Hotels und im Oasencamp Ksar Ghilane.

Startnummer bis zum 31.12.2009 € 190,-
Zuschlag für Anmeldungen ab 31.12.09 € 200,-



Frühbucherangebot:

Bei Anmeldungen vor dem 31. Oktober 2009 erhalten Sie Ausrüstungsgegenstände im Gesamtwert von über € 200,-: Offizielle Reisetasche, Schlafsack, Trinkrucksack.

Zubringerflüge nach Mailand:

Zubringerflüge mit Lufthansa nach Mailand ab Berlin, Hamburg, Frankfurt, Düsseldorf, München, z.B. ab/bis Frankfurt € 245,-
Begrenzt sind auch Sparflüge verfügbar, diese können wir auf Anfrage ab € 135,- zubuchen.



Reiseanmeldung

Bitte senden Sie die vollständig ausgefüllte Anmeldung an:

interAir GmbH
Gehrenweg 2
35415 Pohlheim

Bitte in Druckbuchstaben oder mit Schreibmaschine ausfüllen.
Anmeldung auch per Fax an: **06403 - 97 68 12** möglich!

Reiseanmeldung zum **Marathon**

Aufenthalt von

bis

1. Teilnehmer

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße

PLZ/Wohnort

Tel. (priv.)

Fax (priv.)

Tel. (dienstl.)

E-Mail

Startnummer

ja, bitte senden Sie mir Ihren Newsletter per E-Mail zu. ja nein

Als weitere Teilnehmer melde ich verbindlich an:

2.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Startnummer

ja nein

3.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Startnummer

ja nein

4.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Startnummer

ja nein

Bitte kreuzen Sie an!

Flug ab

morgens/vormittags nachmittags/abends

Sparflugangebot gewünscht

Bahn ab

Eigenanreise

Hotel

Einzelzimmer Doppelzimmer 3 oder 4 Bettzimmer

Achtung: Zusatzleistungen (Stadtrundfahrt, Musickarten, Touristenkarten, usw.) **und Anfragen** (Anschlussreisen, Zimmerbelegung, Sonderwünsche und Bemerkungen) tragen Sie im dafür vorgesehenen Feld auf der **Rückseite** ein oder nutzen Sie ein **Extrablatt**.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reiseversicherung. Bitte beachten Sie dazu die Versicherungsangebote auf der Rückseite!

- Ja, ich möchte einen Reisekomplettschutz.
- Ja, ich möchte eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung.
- Nein, ich verzichte ausdrücklich auf den Abschluss einer Reiseversicherung.
- Ich habe Interesse an einer Jahresversicherung und bitte um ein Angebot.

Diese Anmeldung wird auf der Grundlage der Reiseausschreibung für oben genannte Reise vorgenommen. Ich erkenne zugleich für alle angemeldeten Teilnehmer die Reise- und Zahlungsbedingungen des Veranstalters und die Beförderungsbedingungen der beteiligten Verkehrsträger als verbindlich an.

Die Reise- und Geschäftsbedingungen liegen mir vor und sind Bestandteil des Reisevertrages. Ich bin/wir sind damit einverstanden, dass die für die Abwicklung der Reise zur Verfügung gestellten Angaben auch für die Kundenbetreuung verwendet werden. Gemäß den Reisebedingungen wird nach Bestätigung und Erhalt des Versicherungsscheins eine Anzahlung fällig. Zusätzlich müssen Eintrittskarten, Startnummern und Reiseversicherungen (als vermittelte Fremdleistungen) sofort in voller Höhe bezahlt werden. Die Restzahlung überweise ich spätestens 30 Tage vor Abreise bzw. 60 Tage vor Abreise bei Buchungen für USA.

Datum und Unterschrift des Anmelders

Für den Fall, dass Sie mehrere Personen anmelden möchten gilt:

Ich erkläre ausdrücklich auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller in der Anmeldung aufgeführten Personen selbst einzustehen.

Datum und Unterschrift des Anmelders

Zahlungen werden erbeten auf das Konto:

interAir GmbH
Volksbank Mittelhessen eG
Konto: 11 83 76 03 BLZ: 513 900 00

