



# adidas Dublin Marathon am 25. Oktober 2010



„The friendly Marathon“! Der Dublin Marathon auch als der „freundliche Marathon“ genannt, zählt zu den ältesten Cityläufen weltweit und gehört somit zu den zehn größten Marathons in Europa. Im Gegensatz zu einigen anderen europäischen Grosstädten bleibt Dublin immer noch eine relativ kompakte Stadt, die leicht zu Fuß entdeckt werden kann. Egal weswegen man hierher kommt, sei es aus historischem, kulturellem Interesse oder des Laufens, so bietet Dublin eine Vielzahl von interessanten Abwechslungen in einer stilvollen doch sehr warmen und freundlichen Atmosphäre.



## Reisevorschlag

### Samstag 23. Oktober 2010

#### Anreisemöglichkeit / Dublin

Linienflug ab Deutschland nach Dublin. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Erkunden Sie Dublin auf eigene Faust. Bummeln Sie durch die Einkaufsstraßen und historischen Gassen oder besuchen Sie das Trinity College. Am Nachmittag bietet sich ein Besuch der Marathonmesse an, um die Startunterlagen abzuholen.

### Sonntag 24. Oktober 2010

Am Vormittag Start zum International Breakfast Run. Beim anschließenden Frühstück unterhält Sie eine Gruppe mit traditioneller irischer Musik. Der Rest des Tages steht zu Ihrer freien Verfügung. Nehmen Sie teil an einer Dublin City Tour mit einem „Hop on/Hop off“ Bus, die beste Gelegenheit, die wichtigsten Sehenswürdigkeiten kennen zu lernen.

### Montag 25. Oktober 2010

#### Dublin Marathon

Heute ist es soweit: Sie starten beim Dublin Marathon. Der relativ flache Kurs, ohne größere Erhebungen, geht die letzten Kilometer stetig bergab. Die Durchschnittstemperatur in Dublin beträgt Ende Oktober 12-14° C. Ideale Voraussetzungen für einen schnellen Lauf! Am Abend findet die offizielle „After Marathon Party“ statt, diese sollten Sie sich nicht entgehen lassen, mit einem „Finger Food Buffet“ und irischer Musik!

### Dienstag 26. Oktober 2010 Rückreise

Linienflug von Dublin nach Deutschland. Je nach Abflug haben Sie am Vormittag noch Gelegenheit zu einem Bummel durch Dublin bevor Sie die Heimreise antreten. Individuelle Verlängerungen sind selbstverständlich möglich. Verlängern Sie ihren Aufenthalt und fahren Sie z.B. mit einem Mietwagen in den Südwesten Irlands, den Ring of Kerry, entlang durch die Mondlandschaften des Burren im Westen und vorbei an alten Schlössern.

#### Pembroke Townhouse\*\*\*

#### Grundpaket 23.10.-26.10.2010

Das bezaubernde Stadthaus dient als perfektes Beispiel der klassisch eleganten Georgianischen Architektur des 18. Jahrhunderts im Herzen des noblen Viertels Ballsbridge, nur einen 10-minütigen Spaziergang von Dublins Stadtzentrum und somit Start-/Zauberreich entfernt.

Die 48 Zimmer sind individuell eingerichtet, alle mit DU/WC, Telefon, TV. Aufenthaltsraum mit offenem Kamin, Lift u. Parkplatz.

Kleineres Haus mit persönlicher Note! Irisches Frühstück inklusive.



#### Preise pro Person in €

	Grundpaket Sparflug	Flug-anreise	Eigen-anreise	Verl.-Tag
Pembroke Townhouse***/Reisetermin 23.-26.10.2010				
DZ	419	479	258	74
EZ	558	618	398	119

#### Eingeschlossene Leistungen:

- Linienflug mit Lufthansa ab/bis Berlin, Frankfurt, Hamburg, Düsseldorf, München
- Sparflug mit Air Lingus ab/bis Berlin
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück
- Anmeldung zum Marathon
- Internationaler Freundschaftslauf am Sonntag
- Reisebegleitung bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl

Sparflüge auch mit Air Lingus Nonstop nach Dublin ab allen anderen Flughäfen auf Anfrage möglich!

#### Flugzuschläge Fluganreise Lufthansa

Frankfurt, Hamburg:	€ 59,-
Düsseldorf, München:	€ 15,-

Sparflüge auch ab allen anderen Flughäfen auf Anfrage mit Air Lingus Nonstop möglich! Transfers erfolgen in Dublin in Eigenregie.

#### Startnummer:

bis 01.08.10	€ 70,-
bis 01.09.10	€ 80,-
bis 04.10.10	€ 90,-

Im Preis für die Startnummer eingeschlossen ist die Teilnahme am International Breakfast Run, ein T-Shirt und eine Medaille. Wichtig: Registrierungen müssen bis Montag 04. Oktober abgeschlossen sein. Es sind keine späteren Registrierungen oder Meldungen am Lauftag möglich.

#### Marathoninfos:

Start und Ziel liegen im lebhaften Zentrum Dublins. Die Strecke hat so viele Kurven wie Dublin Pubs und nur wenige Steigungen. Nachdem Sie das historische Zentrum hinter sich gelassen haben, führt die Strecke durch die südlichen Vororte und wieder zurück in das Zentrum der Stadt. Der letzte Teil des Kurses führt schließlich durch den Phoenix Park zum Ziel. Dabei ist die Strecke weitgehend flach.

Startzeit: 09:00 Uhr

Start/Ziel: Fitzwilliam Square / Merrion Square West

Zeitmessung: ChampionChip

Temperatur: 12-14° C

Zeitlimit: 8 Stunden, Walker auch zugelassen

## Zusatzangebote



### Transfers erfolgen in Dublin in Eigenregie.

Air Coach Flughafentransfer kann über uns zugebucht werden. 24 Stunden Flughafentransfer zwischen dem Flughafen Dublin und dem Stadtzentrum. Der Bus hält in unmittelbarer Nähe des Hotels. Hin & Rückfahrt pro Person:

**EUR 16,- (oder über den Dublin Pass inklusive).**

### Dublin Pass

Gültig für Museen, Sehenswürdigkeiten - Ermäßigungen für Restaurants, Stadtrundfahrten, Geschäfte und vieles mehr. Folgende kostenlose oder ermäßigte Leistungen sind in diesem DUBLIN PASS enthalten: Freier Eintritt in über 27 TOP Sehenswürdigkeiten, freier Flughafentransfer in die Stadt mit

dem Flughafenbus „Airccoach“ Über 25 Ermäßigungen/Angebote in Restaurants, Geschäften, Sehenswürdigkeiten.

### Dublin City Sightseeing Tour

Erfahren Sie Interessantes über Historie und das Leben dieser pulsierenden Stadt. Das Ticket ist für die Hop on- Hop off Tour gültig, bei der Sie dann Ihre Stoppes bei den wichtigsten Sehenswürdigkeiten einlegen können. Deutschsprachig (über Kopfhörer), Dauer: ca. 1 1/2 Std. - gültig für 24 Stunden.

**Preise pro Person: EUR 18,-**

### Dublin Bay & Castle Tour

Rundfahrt mit Besuch des Malahide Castles, das bis 1973 im

Besitz der Familie Talbot war. Im Schloss befinden sich auch Teile der Porträtsammlung der Nationalgalerie. An der Küste entlang geht es durch die Städtchen Malahide, Portmarnock, Baldoye nach Howth. Von der Anhöhe Howth Head hat man einen wunderbaren Blick auf den Nordteil der Dubliner Bucht. Englischsprachig, Dauer: ca. 3 1/2 Std.

**Preis pro Person ca. EUR 25,- (Preis stand bei Programmerstellung noch nicht fest)**

### Wicklow Tour

Ein Ausflug in die wunderschönen Wicklow Mountains, dem Garten Irlands. Die Rundfahrt geht durch die wilde und ursprüngliche Berg- und Waldlandschaft des ca. 20.000 ha großen Wicklow Mountains Nationalparks, in das nette Dorf Avoca und in das romantische Glendalough-Tal zu den Ruinen der gleichnamigen Klosteranlage aus dem 6. Jh. Englischsprachig, Dauer: ca. 7 Std.

**Preis pro Person ca. EUR 30,- (Preis stand bei Programmerstellung noch nicht fest)**

## Mietwagenrundreise „Zauberhaftes Kerry“ ab/bis Dublin, 8 Tage/7 Nächte täglich ab € 395,-



Kerry zählt zu den schönsten Grafschaften der Insel. Die grünen Weiten werden unterbrochen von Granithügeln, Seen, felsigen Küsten, Sandstränden und Zeugen längst vergangener Zeiten. Typisch für diese Tour: Rock of Cashel; Bantry House & Gardens; Muckross House; Cliffs of Moher Grabhügel Newgrange oder Knowth



### Reiseverlauf

#### 1. Tag: Dublin

Übernachtung im Days Hotel Rathmines oder im Gästehaus.

#### 2. Tag: Dublin - Cork/Blarney

Über Kilkenny und den ca. 90 m hohen Kalksteinfelsen Rock of Cashel, der auch als „irische Akropolis“ bezeichnet wird und seit dem 4. Jahrhundert Sitz der Könige von Munster war, geht es Richtung Süden, nach Cork. Übernachtung im Hotel in Cork bzw. im Gästehaus in Blarney (ca. 16 km von Cork entfernt). Ca. 280 km (F)

#### 3. Tag: Cork/Blarney - Killarney

Fahrt nach Killarney. Unterwegs Besuch des Bantry House und seines imposanten Gartens. Weiterfahrt nach Glengarriff und Bootsausflug auf die Blumeninsel Garinish Island (fakultativ ca. EUR 12), berühmt für ihre Gartenanlage. 2 Übernachtungen in Killarney. Ca. 205 km (F)

#### 4. Tag: Ring of Kerry

Im Programm steht die berühmte Küstenstraße Ring of Kerry mit ihrer atemberaubenden Landschaft. Auf dem Rückweg

empfehlen wir einen Abstecher in den Killarney Nationalpark. Dieser umfasst ein riesiges Gebiet mit wunderschönen Seen und Berglandschaften. Inmitten des Nationalparks befindet sich das Muckross House, eine wunderschöne viktorianische Villa, deren elegant eingerichtete Räume den Lebensstil des Landadels widerspiegeln. Ca. 250 km (F)

#### 5. Tag: Killarney - Limerick

Rundfahrt über die Halbinsel Dingle mit faszinierenden Steilküsten, traumhaften Stränden wie z. B. Inch und Sehenswürdigkeiten aus frühchristlicher Zeit. Anschließend Fahrt über Red Cliff und das schöne Dorf Adare nach Limerick. Übernachtung im The George Hotel (4 Sterne, Beschreibung siehe Seite 60) oder im Gästehaus in Limerick. Ca. 270 km (F)

#### 6. Tag: Limerick - Dublin

Entlang der beeindruckenden Steilküste Cliffs of Moher geht es zur legendären Klosteranlage Clonmacnoise. Anschließend Fahrt nach Dublin. 2 Übernachtungen im Days Hotel Rathmines (3 Sterne) oder im Gästehaus. (Falls Verlängerungsnacht gewünscht wird, bitte separat buchen,

Zauberhaftes Kerry - Gästehäuser (B&B) ab/bis Dublin,

8 Tage/7 Nächte täglich

Preis pro Person im Doppelzimmer ab 395,-

### Eingeschlossene Leistungen:

- 7 Nächte in Mittelklassehotels bzw. in privaten Gästehäusern (B&B) in Zimmern mit Bad oder Dusche/WC, irisches Frühstück (F)
- Mietwagen
- Reiseführer mit den Reiseunterlagen

siehe „Gut zu wissen“). Ca. 355 km (F)

#### 7. Tag: Boyne Valley

Diese Tagestour führt in das Boyne Valley, eine der wichtigsten archäologischen Landschaften Irlands. Hier gibt es hochinteressante keltische und frühchristliche Funde zu entdecken. Auch die Klosteranlage Monasterboice und Mellifont Abbey, in der Nähe des Boyne Valley gelegen, sind einen Besuch wert. Ca. 120 km (F)

#### 8. Tag: Dublin

Individuelle Abreise.

**Gesamtstrecke: ca. 1.480 km.**

### Herausgeber:

**interAir GmbH Sport- und Incentive-Reisen**

**Gehenweg 2 · 35415 Pohlheim**

**Telefon: +49 (0)6403 - 97 68 - 10**

**FAX: +49 (0)6403 - 97 68 - 12**

**www.interAir.de · E-Mail: info@interAir.de**