

# 23. Reykjavik Marathon 2006 am 19. August 2006



Island – die Insel aus Feuer und Eis – lädt ein zum 23. Reykjavik Marathon 2006.

Hoch im Norden des Atlantischen Ozeans können Sie an einem Marathon in einer beeindruckenden Landschaft teilnehmen. Wundervolle Ausblicke auf die Berge rund um Reykjavik und die klare, frische Luft an den Sommertagen machen den Lauf zu einem besonderen Ereignis. Genießen Sie den Flair der Hauptstadt, die zu vielen verschiedenen kulturellen Veranstaltungen und zu Einkaufsbummeln einlädt. Entspannen Sie in den heißen natürlichen Quellen der Blauen Lagune und nehmen Sie an Ausflügen zu den Naturwundern der Insel teil.



## Hotel Cabin - Touristenklassehotel

Hotel Cabin \*\* – Touristenklassehotel mit kleinen aber hübsch eingerichteten Zimmern mit DU/WC, TV, Telefon und Radio. Unweit vom Meer gelegen und ca. 2km von der Altstadt entfernt. Naherholungsgebiet Laugardalur mit Schwimmbad in Gehdistanz. Gute Busanbindung. Das Hotel wurde im Winter 2003 grundlegend umgebaut.

## Startnummer:

Marathon	€ 40,-
Halbmarathon	€ 34,-
10Km	€ 27,-

(Chipmiete jeweils + € 3,-)

Im Preis für die Startnummer eingeschlossen sind der Eintritt zur Pasta Party sowie ein T-Shirt.

## Marathoninfos:

In Reykjavik laufen Sie zwei Runden, um die 42,195 km zu absolvieren. Sie haben einen atemberaubenden Blick auf die im Hinterland liegenden Berge nördlich von Reykjavik. Die Höhe auf der Strecke beträgt im Durchschnitt nicht mehr als 20 Meter über dem Meeresspiegel.

Start/Ziel:	Laekjargata im Zentrum Reykjaviks
Startzeit:	voraussichtlich 11:00 Uhr
Zeitmessung:	ChampionChip
Temperatur:	Durchschnittlich 12-14° C

## Weitere Angebote:

### Mietwagen:

Gruppe, Toyota Yaris	
z.B. 3-6 Tage inkl. 200 km/Tag	
ab	€ 79,- pro Tag
7-13 Tage inkl. 200 km/Tag	
ab	€ 69,- pro Tag

Hinzu kommt die CDW mit pro Tag € 13,- als Pflichtversicherung. Weitere Kategorien auf Anfrage.

## Unterkünfte auf dem Land:

Sollten Sie eine Rundreise durch Island auf eigene Faust planen, so bieten sich für unterwegs die Unterkünfte in Farmhäusern und Edda-Hotel (Internatschulen, die zu Sommerhotels umgewandelt werden) an. Hier lernen Sie Land und Leute am besten kennen.  
Preis pro Person/Nacht in der einfachsten Kategorie ab € 50,-

## Flughinweise:

Die Reisepakete beinhalten die Flüge mit Charterfluggesellschaften. Individuelle An- und Abreise bzw. Verlängerungen der Reisen sind möglich, wir bitten Sie aber zu beachten, dass die im Preise eingeschlossenen Charterflüge nicht täglich angeboten werden. Alternativ können wir Flüge mit Linienfluggesellschaften anbieten. Hier gibt es tägliche Verbindungen. Die Zuschläge liegen bei € 200,- bis € 250,-, je nach Abflugtag und Flughafen. Ein detailliertes Angebot unterbreiten wir gerne auf Anfrage.

Reiseveranstalter: Katla Travel / interAir GmbH.  
Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen von Katla Travel.

Preise pro Person in €	DZ	EZ
<b>Grundprogramm ab Düsseldorf/München</b>		
Kurzreise	709,-	869,-
1 Woche	919,-	1.219,-
<b>Grundprogramm ab Hahn, Friedrichshafen, Schönefeld, Frankfurt:</b>		
Kurzreise	729,-	980,-
1 Woche	799,-	1.099,-

## Eingeschlossene Leistungen:

- 5 (Kurzreise) bzw. 7 Übernachtungen mit Frühstück
- Charterflug ab Düsseldorf inkl. Flughafensteuern und -gebühren
- Flughafenstransfer in Island
- Anmeldeformalitäten zum Reykjavik Marathon
- Betreuung durch das Katla-Servicebüro vor Ort

## Voraussichtliche Flugzeiten ab

### Düsseldorf/München:

- **Düsseldorf** / Do.So. und Do.Do.  
Düsseldorf – Keflavík 21:35 – 22:50 Uhr  
Keflavík – Düsseldorf 00:50 – 06:05 Uhr (Mo. bzw. Fr.)

- **München** / Do.So. und Do.Do.  
München – Keflavík 20:50 – 22:50 Uhr  
Keflavík – München 23:50 – 05:35 +1 (Ankunft Mo/Fr.)

## Voraussichtliche Flugzeiten ab

### Hahn / Frankfurt / Berlin / Friedrichshafen:

- **Hahn** / DoDi  
Hahn – Keflavík 21:40 – 23:20 Uhr  
Keflavík – Hahn 07:15 – 12:40 Uhr

- **Hahn** / DoDo  
Hahn – Keflavík 21:40 – 23:20 Uhr  
Keflavík – Hahn 15:30 – 20:55 Uhr

- **Frankfurt Main** / DoDi  
Frankfurt – Keflavík 14:00 – 15:35 Uhr  
Keflavík – Frankfurt 07:25 – 12:50 Uhr oder  
Keflavík – Frankfurt 16:00 – 21:25 Uhr

- **Frankfurt Main** / DoDo  
Frankfurt – Keflavík 14:00 – 15:35 Uhr  
Keflavík – Frankfurt 07:25 – 12:50 Uhr oder

- **Berlin Schönefeld** / DoDi und DoDo  
Berlin Schönefeld – Keflavík 13:15 – 14:35 Uhr  
Keflavík – Berlin Schönefeld 07:15 – 12:33 Uhr

- **Friedrichshafen** / DoDi und DoDo  
Friedrichshafen – Keflavík 21:40 – 23:20 Uhr  
Keflavík – Friedrichshafen 15:15 – 20:50 Uhr

## Flugzuschläge pro Person:

Frankfurt/Main	199,-
Friedrichshafen	40,-
Berlin Schönefeld	20,-

**INDIVIDUALITÄT OHNE AUFPREIS:** Ihren Reiseterrmin und die Aufenthaltsdauer können Sie individuell wählen. Sie haben ebenfalls die Möglichkeit, Weiterflüge und Tagesausflüge und Anschlussreisen über uns zu buchen. Wir erstellen Ihnen gerne ein kostenfreies Angebot.

## Grundprogramm mit Abflughafen Düsseldorf oder München

### Reisevariante 1:

**Kurzreise vom 17. bis 22. August 2006 / 6 Tage 5 Nächte**

Diese Variante bietet sich für all jene an, die gerne einen Eindruck von Island bekommen möchten und einfach nur am Lauf teilnehmen möchten.

### Reisevariante 2:

**1 Woche in Island vom 17. bis 24. August 2006 / 8 Tage 7 Nächte**

Wenn Sie etwas mehr Zeit mitbringen und neugierig sind auf die gigantischen Naturschauspiele der Insel aus „Feuer und Eis“ so ist das die richtige Reise für Sie. Sie haben die Möglichkeit, nach dem Marathon etwas zu relaxen und viele Ausflüge rund um die Insel zu unternehmen.

## Vorschläge für Ihre Reise zum Reykjavik Marathon:

### Donnerstag, 17.08.06

Ankunft in Island je nach Flughafen nachmittags oder abends.  
Transfer zur gebuchten Unterkunft in Reykjavik.

### Samstag, 19.08.06 23. Reykjavik Marathon

Der Marathon startet voraussichtlich gegen 11:00 Uhr. Nach dem Lauf bietet sich ein Besuch eines der vielen geothermalen Schwimmbäder der Stadt an (inbegriffen in Anmeldegebühr) oder in der einzigartigen Blauen Lagune (fakultativ), inmitten einer bizzaren Mondlandschaft aus moosbewachsenem Lavagestein. Das milchig-blaue Thermalwasser wird von einem nahe gelegenen geothermalen Kraftwerk in ein Lavabecken geleitet. Es ist reich an natürlichen Mineralien und Salzen, die eine wissenschaftlich erwiesenen heilende und entspannende Wirkung auf Haut und Organismus haben. Preis Blaue Lagune € 40,-p.Person. Am Abend finden zahlreiche Veranstaltungen im Rahmen der „Kulturnacht“ statt.

### Sonntag, 20.08.06

Dieser Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Wir empfehlen Ihnen einen Ausflug zu einigen der bekanntesten Sehenswürdigkeiten des Landes, dem Nationalpark Thingvellir, dem Geysirgebiet und zum Wasserfall Gullfoss „dem goldenen Wasserfall“.

Thingvellir, Gullfoss-Geysir (ca. 8 Stunden)

Durch das wunderschöne Hochtemperatur Gebiet Nesjavellir führt die erste Strecke des heutigen Tages. Ganz in der Nähe liegt der Nationalpark Thingvellir, der bei den Isländern in historischer Hinsicht einen besonderen Stellenwert hat. Dieser Ort ist aber auch geologisch hochinteressant. An nur wenigen Stellen auf der Erde kann man so deutlich sehen, wie sich die beiden Kontinentalplatten, die eurasische und die amerikanische, bisher auseinander bewegt haben. Das nächste Ziel ist das bekannte Geysirgebiet im Tal Haukadalur, wo der „Alte Geysir“, der Namensgeber aller Springquellen der Welt, zwar meist ruht, aber die kleinere Springquelle Strokkur regelmäßig in kurzen Abständen eine kochend heiße Fontäne in den Himmel schießt. In unmittelbarer Nähe befindet sich der Wasserfall Gullfoss, auch „der goldene Wasserfall“ genannt, der in mehreren Stufen in die Schlucht des Flusses Hvítá hinabstürzt. Durch das Gebiet Grímsnes wird anschließend das Dorf Hveragerói erreicht. Hveragerói wird häufig „die Gewächshäuserstadt“ genannt, denn dort gedeihen exotische Blumen und Früchte in vielen, mit geothermaler Energie, beheizten Gewächshäusern.

Preis pro Person

€ 80,-

Am Abend Transfer zum Flughafen und Rückflug.

## Verlängerung:

### Montag, 21.08.06

Nehmen Sie Teil an einem der vielen Ausflüge oder erkunden Sie die Insel auf eigene Faust von Reykjavik aus mit einem Mietwagen.

Ausflug „Borgarfjörður, Lavawasserfälle“ Wir beginnen den Tag mit einer wunderschönen Fahrt um den malerischen Walfjord herum, dem früheren Zentrum der isländischen Walfangindustrie. Weiter geht es zu dem Schauplatz zahlreicher IsländerSagas, nach Borgarfjörður. Wir gelangen nach Reykholt, wo der EddaDichter Snorri Sturluson im 12. Jh. lebte und besuchen Europas ergiebigste Heißwasserquelle „Deildartunguhver“.

Weiterfahrt zu den bildschönen Lavawasserfällen Hraunfossar. Die Rückfahrt nach Reykjavik führt durch den großen FjordTunnel vom Walfjord.

Preis pro Person

€ 85,-

### Dienstag, 22.08.06

Tag zur freien Verfügung (fakultative Ausflüge). Das Tal Thórs mörk (Tal des Gottes Thor) nahe der Südküste zählt zu den Favoriten aller Islandkenner. Dieses besonders schöne Gebiet liegt umgeben von drei Gletschern und weist durch die geschützte Lage eine unglaublich vielfältige Vegetation auf, u.a. Birkenwälder. Schon die Fahrt mit dem geländegängigen Bus ist ein Abenteuer, da unterwegs mehrere Gletscherflüsse durchfahren werden müssen. Im Tal besteht die Möglichkeit zum Wandern, wir empfehlen daher Wanderschuhe! Preis pro Person:

€ 110,-

### Mittwoch, 23.08.06

Tag zur freien Verfügung (fakultative Ausflüge). Südküstenabenteuer (ca. 10 Std.) Fahrt über den Bergpass südöstlich von Reykjavik zur Südküste Islands. Die Südküste bietet eine Vielfalt an landschaftlichen Höhepunkten. Die Fahrt geht bis zur Südspitze der Insel nach Vík. Unterwegs werden die beiden Wasserfälle Skógafoss und Seljalandsfoss, sowie die Landspitze Dyrhólaey angefahren, damit Sie sich ein eigenes Bild von den Naturschönheiten machen können. Dyrhólaey ist ein Vogelschutzgebiet wo tausende von Vögeln ihre Nistplätze haben. Es ist in der Brutzeit gesperrt. Im Mai und Juni wird dafür der Küstenabschnitt Reynisfjara besucht. Vor der Rückfahrt nach Reykjavik wird ein Spaziergang am schwarzen Sandstrand unternommen. Preis pro Person

€ 100,-

### Donnerstag, 24.08.06

Rückflug am Abend.

Halbinsel Snæfellsnes (ca. 10 Std.) Besonders empfehlenswert ist ein Tagesausflug auf die Halbinsel Snæfellsnes mit deutschsprachiger Reiseleitung. Die Halbinsel mit dem Nationalpark und dem Gletscher begeistert mit einer vielfältigen Landschaft ihre Besucher.

Preis pro Person € 110,- inkl. Mittagessen.

Am Abend Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.



## Grundprogramm Hahn, Friedrichshafen, Schönefeld, Frankfurt:

### Reisevariante 1:

Reisevariante 1: Kurzreise vom 17. bis 22. August 2006/

6 Tage 5 Nächte

Diese Variante bietet sich für all jene an, die gerne einen Eindruck von Island bekommen möchten und einfach nur am Lauf teilnehmen möchten.

### Reisevariante 2:

Reisevariante 2: 1 Woche in Island vom 17. bis 24. August 2006/

8 Tage 7 Nächte

Wenn Sie etwas mehr Zeit mitbringen und neugierig sind auf die gigantischen Naturschauspiele der Insel aus „Feuer und Eis“ so ist das die richtige Reise für Sie. Sie haben die Möglichkeit, nach dem Marathon etwas zu relaxen und viele Ausflüge rund um die Insel zu unternehmen.

## Vorschläge für Ihre Reise zum Reykjavik Marathon:

### Donnerstag, 17.08.06

Ankunft in Island je nach Flughafen nachmittags oder abends.

Transfer zur gebuchten Unterkunft in Reykjavik.

### Freitag, 18.08.06

Tag zur freien Verfügung in Reykjavik. Buchung fakultativer Ausflüge möglich. Nehmen Sie z.B. an einer Stadtrundfahrt teil, um einen ersten Eindruck von der nördlichsten Hauptstadt Europas zu bekommen. Dauer 2,5 Std. Preis pro Person € 39,-

Am Abend findet eine Pasta Party statt.

### Samstag, 19.08.06 23. Reykjavik Marathon

Dieser Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Wir empfehlen Ihnen einen Ausflug zu einigen der bekanntesten Sehenswürdigkeiten des Landes, dem Nationalpark Thingvellir, dem Geysirgebiet und zum Wasserfall Gullfoss „dem goldenen Wasserfall“.

Thingvellir, Gullfoss – Geysir (ca. 8 Stunden)

Durch das wunderschöne Hochtemperatur Gebiet Nesjavellir führt die erste Strecke des heutigen Tages. Ganz in der Nähe liegt der Nationalpark Thingvellir, der bei den Isländern in historischer Hinsicht einen besonderen Stellenwert hat. Dieser Ort ist aber auch geologisch hochinteressant. An nur wenigen Stellen auf der Erde kann man so deutlich sehen, wie sich die beiden Kontinentalplatten, die eurasische und die amerikanische, bisher auseinander bewegt haben. Das nächste Ziel ist das bekannte Geysirgebiet im Tal Haukadalur, wo der „Alte Geysir“, der Namensgeber aller Springquellen der Welt, zwar meist ruht, aber die kleinere Springquelle Strokkur regelmäßig in kurzen Abständen eine kochend heiße Fontäne in den Himmel schießt. In unmittelbarer Nähe befindet sich der Wasserfall Gullfoss, auch „der goldene Wasserfall“ genannt, der in mehreren Stufen in die Schlucht des Flusses Hvítá hinabstürzt.

Durch das Gebiet Grímsnes wird anschließend das Dorf Hverageroi erreicht. Hverageroi wird häufig „die Gewächshäuserstadt“ genannt, denn dort gedeihen exotische Blumen und Früchte in vielen, mit geothermaler Energie, beheizten Gewächshäusern.

Preis pro Person

€ 80,-

### Montag, 21.08.06

Nehmen Sie Teil an einem der vielen Ausflüge oder erkunden Sie die Insel auf eigene Faust von Reykjavik aus mit einem Mietwagen.

Ausflug „Borgarfjörður, Lavawasserfälle“ Wir beginnen den Tag mit einer wunderschönen Fahrt um den malerischen Walfjord herum, dem früheren Zentrum der isländischen Walfangindustrie. Weiter geht es zu dem Schauplatz zahlreicher IsländerSagas, nach Borgarfjörður. Wir gelangen nach Reykholt, wo der EddaDichter Snorri Sturluson im 12. Jh. lebte und besuchen Europas ergiebigste Heißwasserquelle „Deildartunguhver“. Weiterfahrt zu den bildschönen Lavawasserfällen Hraunfossar. Die Rückfahrt nach Reykjavik führt durch den großen FjordTunnel vom Walfjord.

Preis pro Person

85,-

### Dienstag, 22.08.06

Heimreise, Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

Preis pro Person

€ 85,-



## Verlängerung:

### Dienstag, 22.08.06

Tag zur freien Verfügung (fakultative Ausflüge). Das Tal Thórs mörk (Tal des Gottes Thor) nahe der Südküste zählt zu den Favoriten aller Islandkenner. Dieses besonders schöne Gebiet liegt umgeben von drei Gletschern und weist durch die geschützte Lage eine unglaublich vielfältige Vegetation auf, u.a. Birkenwälder. Schon die Fahrt mit dem geländegängigen Bus ist ein Abenteuer, da unterwegs mehrere Gletscherflüsse durchfahren werden müssen. Im Tal besteht die Möglichkeit zum Wandern, wir empfehlen daher Wanderschuhe! Preis pro Person € 110,-

### Mittwoch, 23.08.06

Tag zur freien Verfügung (fakultative Ausflüge). Südküstenabenteuer (ca. 10 Std.) Fahrt über den Bergpass südöstlich von Reykjavik zur Südküste Islands. Die Südküste bietet eine Vielfalt an landschaftlichen Höhepunkten. Die Fahrt geht bis zur Südspitze der Insel nach Vík.

Unterwegs werden die beiden Wasserfälle Skógafoss und Seljalandsfoss, sowie die Landspitze Dyrhólaey angefahren, damit Sie sich ein eigenes Bild von den Naturschönheiten machen können. Dyrhólaey ist ein Vogelschutzgebiet wo tausende von Vögeln ihre Nistplätze haben. Es ist in der Brutzeit gesperrt. Im Mai und Juni wird dafür der Küstenabschnitt Reynisfjara besucht. Vor der Rückfahrt nach Reykjavik wird ein Spaziergang am schwarzen Sandstrand unternommen. Preis pro Person € 100,-

### Donnerstag, 24.08.06

Heimreise, Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.



interAir GmbH

Gehrenweg 2

35415 Pohlheim

Telefon: +49 (0)6403-97 68-10

FAX: +49 (0)6403-97 68-12

E-Mail: info@interAir.de

Internet: www.interAir.de